

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

1 - 1ª SESSÃO

21-06-2014 - 9:30

Prova 1 21-06-2014	Femin., 200m Mariposa				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:30.76	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Restelo	20-07-2002
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:25.32	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Restelo	05-07-2003
Recordes Nacionais 50 M Juv	2:20.75	Susana Patricia Miguel	FPN	Génova (ITA)	04-07-2004
Recordes Nacionais 50 M 15	2:15.56	Ana Rita Francisco	FPN	Genebra (SUI)	20-07-1995
Recordes Nacionais 50 M 16	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	29-06-1996
Recordes Nacionais 50 M 17	2:12.56	Sara Freitas Oliveira	FPN	Berlim (GER)	04-08-2002
Recordes Nacionais 50 M 18 +	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	12-08-2008

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 3:30.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 3:38.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 3:17.40 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 3:19.50 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 3:14.50 / SEN FEM 18 +: 3:09.00

Série 1 de 3

2 Constanca Viana Goncalves	C N Montijo	3:38.00
3 Taisa Filipa Eduardo	C N Montijo	3:19.50
4 Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	3:12.27
5 Beatriz Maria Duarte	Nautico Abrantes	3:15.73
6 Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	3:30.05
7 Madalena Marques Joaquim	Amadora	NT

Série 2 de 3

1 Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	3:04.02
2 Maria Tome Fialho	Amadora	2:58.93
3 Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	2:55.56
4 Tatiana Alexandre Cardoso	Amadora	2:54.69
5 Filipa Inacio Cazeiro	Individual Lisboa	2:55.00
6 Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	2:58.45
7 Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	3:01.75
8 Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	3:06.41

Série 3 de 3

1 Barbara Rodrigues Pereira	C N Montijo	2:51.60
2 Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	2:50.08
3 Tatiana Lima Silva	Natacao do Tejo	2:37.45
4 Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	2:34.50
5 Filipa Andreia Costa	Colegio Monte Maior	2:37.13
6 Ana Claudia Rosa	Amadora	2:41.54
7 Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	2:50.13
8 Mafalda Alexandra Cabaca	20Km de Almeirim	2:53.34

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 2 21-06-2014	Masc., 100m Mariposa				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29-03-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf B	1:03.64	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	S. João da Madeira	22-07-2000
Recordes Nacionais 50 M Inf A	1:00.27	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Campanhã	28-07-2001
Recordes Nacionais 50 M Juv B	57.58	David Miguel Ferro	SFUAP	Lisboa	31-07-1999
Recordes Nacionais 50 M Juv A	56.11	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	29-07-2004
Recordes Nacionais 50 M 17	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Oeiras	29-07-2004
Recordes Nacionais 50 M 18	54.66	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	25-03-2006
Recordes Nacionais 50 M Sen	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29-03-2009

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 1:26.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 1:33.00 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 1:15.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 1:20.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 1:13.50 / SEN MAS Sen: 1:11.90

Série 1 de 4

2 Joao Antonio Simoes	Torres Novas	1:25.04
3 David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	1:20.72
4 Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	1:17.08
5 Tiago Manuel Santos	Rio Maior	1:19.83
6 Luis Miguel Monteiro	Cartaxo	1:23.29
7 Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	1:25.76

Série 2 de 4

1 Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	1:11.07
2 Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	1:10.36
3 Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	1:08.24
4 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	1:06.84
5 Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	1:07.80
6 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	1:09.52
7 Francisco Inacio Rodrigues	Viver Santarem	1:11.03
8 Miguel Alexandre Canhao	Laranjeiro	1:11.60

Série 3 de 4

1 Joao Luis Baeta	Viver Santarem	1:06.45
2 Pedro Trindade Silva	Amadora	1:05.01
3 Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.67
4 Joao Magalhaes Nunes	Amadora	1:02.88
5 Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	1:04.63
6 Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	1:04.99
7 Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	1:05.28
8 Martim Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	1:06.81

Série 4 de 4

1 David Carrasco Correia	Amadora	1:02.13
2 Joao Tiago Neves	Amadora	59.67
3 Bruno Miguel Ramos	Amadora	59.20
4 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	57.27
5 Nuno Miguel Rola	Amadora	58.33
6 Diogo Carrasco Correia	Amadora	59.31
7 Andre Bras Goncalves	Amadora	1:01.50
8 Goncalo Maria Matos	Amadora	1:02.74

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 3 21-06-2014	Femin., 100m Bruços				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loulé	06-06-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf B	1:19.92	Raquel Gomes Pereira	SAD	Rio Maior	22-07-2012
Recordes Nacionais 50 M Inf A	1:15.49	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	08-07-2007
Recordes Nacionais 50 M Juv	1:12.89	Paula Alexandra Oliveira	FCP	Coimbra	29-07-2010
Recordes Nacionais 50 M 15	1:10.73	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Recordes Nacionais 50 M 16	1:10.09	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Recordes Nacionais 50 M 17	1:10.43	Diana Duarte Gomes	FPN	Rio Janeiro (BRA)	26-08-2006
Recordes Nacionais 50 M 18 +	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loulé	06-06-2009

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 1:45.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 1:48.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 1:38.50 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 1:39.50 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 1:37.50 / SEN FEM 18 +: 1:34.00

Série 1 de 4

1 Mirjam Regina Altenburg	BUZIOS-Coruche	NT
2 Diana Sofia Vital	Torres Novas	1:47.58
3 Maria Francisca Torcato	20Km de Almeirim	1:43.85
4 Ines Cambe Cunha	Torres Novas	1:36.27
5 Ines Isabel Conde	Torres Novas	1:40.85
6 Ana Rita Morais	Torres Novas	1:45.96
7 Leonor Vitoriano Marques	Viver Santarem	1:51.71

Série 2 de 4

1 Marta Chambel Dias	CLAC-Entroncamento	1:35.22
2 Margarida Bento Raposo	C N Montijo	1:33.69
3 Ana Rita Carvalho	Viver Santarem	1:29.85
4 Margarida Rito Reis	Amadora	1:27.82
5 Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	1:28.67
6 Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	1:32.40
7 Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	1:34.71
8 Rita Morgado Vieira	Rio Maior	1:36.16

Série 3 de 4

1 Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	1:27.03
2 Alice Ralheta Duarte	Laranjeiro	1:26.75
3 Sofia Alexandra Picao	CLAC-Entroncamento	1:24.54
4 Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	1:23.61
5 Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	1:24.16
6 Clara Alfaiate Parda	Amadora	1:25.87
7 Carolina Marques Neves	Torres Novas	1:26.79
8 Ines Maria Ribeiro	CLAC-Entroncamento	1:27.39

Série 4 de 4

1 Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	1:23.31
2 Raquel Santos Sousa	Individual Lisboa	1:21.00
3 Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	1:19.46
4 Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	1:15.30
5 Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	1:17.23
6 Ema Filipa Rosario	C N Montijo	1:19.86
7 Carolina Felicidade Batista	Viver Santarem	1:23.07
8 Erica Fontainhas Cardigo	20Km de Almeirim	1:23.55

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 4 21-06-2014	Masc., 200m Bruços				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:39.45	Miguel Angelo Santos	GDNVNF	S. João da Madeira	14-07-2013
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:32.84	Gustavo Andre Reis	SCP	Olivais	10-08-1991
Recordes Nacionais 50 M Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loulé	10-06-2006
Recordes Nacionais 50 M Juv A	2:23.94	Andre Miguel Silva	PDEM	Coimbra	25-03-2007
Recordes Nacionais 50 M 17	2:19.18	Andre Goncalo Santos	LSC	Coimbra	31-05-2014
Recordes Nacionais 50 M 18	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	20-07-2009
Recordes Nacionais 50 M Sen	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	01-08-2013

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 3:21.50 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 3:34.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 3:13.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 3:15.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 3:06.50 / SEN MAS Sen: 3:00.00

Série 1 de 3

3 Joao Costa Fonseca	Amadora	3:28.76
4 Diogo Teixeira Mendes	Viver Santarem	3:13.45
5 Andre Diogo Olivencia	Viver Santarem	3:13.91

Série 2 de 3

1 Diogo Santos Cardoso	Colegio Monte Maior	3:01.50
2 Joao Diogo Lopes	Viver Santarem	2:52.95
3 Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	2:50.27
4 Luis Filipe Barros	Colegio Monte Maior	2:49.77
5 Rui Miguel Correia	C N Montijo	2:50.10
6 Joao Carlos Bastos	Viver Santarem	2:51.52
7 Dario Fausto Matias	Torres Novas	2:55.09
8 Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	3:09.51

Série 3 de 3

1 Pedro Ferraz Esteves	Amadora	2:47.87
2 Joao Sismeiro Pereira	Amadora	2:43.52
3 Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	2:39.91
4 Goncalo Alexandre Almeida	Amadora	2:35.46
5 Miguel Carrico Cruz	20Km de Almeirim	2:38.81
6 Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	2:42.21
7 Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	2:45.76
8 Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	2:49.19

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 5 21-06-2014	Femin., 100m Costas				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	1:03.45	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50 M Inf B	1:10.04	Keissy Joselin Sousa	FPN	Toulouse (FRA)	27-04-1997
Recordes Nacionais 50 M Inf A	1:06.78	Ines Camacho Fernandes	FPN	Catania (ITA)	20-06-2010
Recordes Nacionais 50 M Juv	1:04.90	Joana Carina Silva	LSXXI	Oeiras	25-03-2011
Recordes Nacionais 50 M 15	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	06-04-2012
Recordes Nacionais 50 M 15	1:03.92	Joana Carina Silva	LSXXI	Coimbra	06-04-2012
Recordes Nacionais 50 M 16	1:04.00	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	30-03-2013
Recordes Nacionais 50 M 17	1:04.15	Maria Carlos Santos	FPN	Viena (AUT)	24-08-1995
Recordes Nacionais 50 M 18 +	1:03.45	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	10-04-2010

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 1:30.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 1:35.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 1:25.50 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 1:26.50 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 1:24.50 / SEN FEM 18 +: 1:23.50

Série 1 de 4

1 Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	1:36.27
2 Erica Alexandra Madruga	Viver Santarem	1:30.48
3 Luana Correia Rodrigues	Amadora	1:27.74
4 Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	1:26.15
5 Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	1:27.40
6 Margarida Felicidade Baptista	Viver Santarem	1:28.27
7 Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	1:33.91
8 Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	1:37.16

Série 2 de 4

1 Ana Pereira Luis	Salvaterra de Magos	1:22.47
2 Patricia Simoes Jorge	Salvaterra de Magos	1:20.03
3 Francisca Salvador Mesquita	Colegio Monte Maior	1:19.00
4 Patricia Silva Conceicao	Nautico Abrantes	1:18.72
5 Daniela Sofia Serra	CLAC-Entroncamento	1:18.74
6 Beatriz Jesus Pereira	C N Montijo	1:19.30
7 Rafaela Sofia Sobral	C N Montijo	1:21.80
8 Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	1:25.53

Série 3 de 4

1 Laura Castico Moreira	C N Montijo	1:17.82
2 Filipa Bile Grilo	Amadora	1:17.43
3 Beatriz Pereira Gomes	Amadora	1:17.04
4 Joana Reis Dias	Amadora	1:15.83
5 Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	1:16.63
6 Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	1:17.24
7 Ana Claudia Santo	Cartaxo	1:17.73
8 Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	1:17.94

Série 4 de 4

1 Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	1:14.43
2 Tatiana Henriques Simoes	Sobral Monte Agraco	1:13.64
3 Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	1:12.27
4 Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	1:10.55
5 Patricia Alexandra Jeronimo	Sobral Monte Agraco	1:10.72
6 Joana Miguel Alexandre	Amadora	1:12.78
7 Ana Fernandes Costa	C N Montijo	1:14.26
8 Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	1:15.39

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 6 Masc., 200m Costas Absoluto
21-06-2014 Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Londres (GBR)	01-08-2012
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:20.07	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	13-07-2013
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:14.56	Alexandre Lages Ribas	EDV	Lisboa	23-07-2011
Recordes Nacionais 50 M Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	17-07-2013
Recordes Nacionais 50 M Juv A	2:06.92	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	30-07-2004
Recordes Nacionais 50 M 17	2:03.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Recordes Nacionais 50 M 18	2:02.21	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Coimbra	28-07-2006
Recordes Nacionais 50 M Sen	1:59.72	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Debrecen (HUN)	25-05-2012

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 2:59.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 3:10.00 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 2:47.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 2:52.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 2:40.00 / SEN MAS Sen: 2:38.00

Série 1 de 4

2 Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	2:52.69
3 Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	2:47.33
4 Rodrigo Almeida Cabrito	Amadora	2:46.26
5 Jose Nuno Sousa	CLAC-Entroncamento	2:47.18
6 Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	2:47.67
7 Diogo Samouco Dias	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1 Vicente Morgado Ventoso	Amadora	2:40.76
2 David Alexandre Machado	Colegio Monte Maior	2:38.02
3 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	2:35.06
4 Miguel Falco Pereira	Amadora	2:32.07
5 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	2:32.66
6 Martim Borges Coelho	Amadora	2:36.02
7 Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	2:39.15
8 Alexandre Ferreira Ribeiro	Rio Maior	2:46.20

Série 3 de 4

1 Miguel Henriques Pereira	Amadora	2:31.24
2 Marius Captari	Amadora	2:27.31
3 Rui Miguel Cachopo	Colegio Monte Maior	2:26.62
4 Ruben Miguel Matos	Nautico Abrantes	2:25.72
5 Tomas Silva Coxixo	C N Montijo	2:26.02
6 Marco Andre Miguel	Torres Novas	2:26.72
7 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	2:29.44
8 Pedro Trindade Silva	Amadora	2:31.52

Série 4 de 4

1 Joao Magalhaes Nunes	Amadora	2:24.14
2 Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	2:21.38
3 Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	2:19.85
4 Filipe Miguel Silveira	Amadora	2:17.87
5 Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	2:18.02
6 Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	2:20.48
7 Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	2:22.54
8 Andre Pires Faria	Amadora	2:24.48

INTERVALO 10 MINUTOS

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 7 21-06-2014	Femin., 100m Livres				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	11-06-2008
Recordes Nacionais 50 M Inf B	1:02.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. João da Madeira	25-07-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf A	59.73	Ines Camacho Fernandes	FPN	Catania (ITA)	20-06-2010
Recordes Nacionais 50 M Juv	59.78	Ines Camacho Fernandes	FPN	Limassol (CYP)	16-04-2011
Recordes Nacionais 50 M 15	57.75	Maria Carolina Rosa	FPN	Prague (CZE)	08-07-2009
Recordes Nacionais 50 M 16	58.40	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	09-04-2010
Recordes Nacionais 50 M 17	57.72	Diana Margarida Duraes	FCP	Coimbra	26-05-2013
Recordes Nacionais 50 M 18 +	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	11-06-2008

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 1:19.50 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 1:27.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 1:14.20 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 1:15.50 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 1:13.00 / SEN FEM 18 +: 1:12.50

Série 1 de 6

1 Maria Beatriz Silva	CLAC-Entroncamento	1:19.87
2 Maria Ines Gabriel	Viver Santarem	1:18.93
3 Rita Morgado Vieira	Rio Maior	1:16.52
4 Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	1:15.16
5 Joana Sales Amaral	Sobral Monte Agraco	1:15.67
6 Patricia Ribeiro Fontes	Colegio Monte Maior	1:17.59
7 Margarida Felicidade Baptista	Viver Santarem	1:19.07
8 Andreia Sofia Alves	Torres Novas	1:21.37

Série 2 de 6

1 Marta Isabel Silva	Viver Santarem	1:12.33
2 Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	1:12.33
3 Ana Rita Agostinho	C N Montijo	1:12.01
4 Mariana Amaral Mendes	Colegio Monte Maior	1:11.00
5 Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:11.45
6 Mariana Tome Fidalgo	Viver Santarem	1:12.07
7 Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	1:12.33
8 Ines Fernandes Moutinho	CLAC-Entroncamento	1:13.26

Série 3 de 6

1 Rita Jorge Pinto	Laranjeiro	1:10.79
2 Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	1:10.43
3 Maria Beatriz Leal	Rio Maior	1:09.41
4 Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	1:08.74
5 Rita Alexandra Vital	Colegio Monte Maior	1:09.31
6 Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	1:09.44
7 Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	1:10.72
8 Andreia Catarina Meireles	Laranjeiro	1:10.92

Série 4 de 6

1 Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	1:08.10
2 Ines Ralheta Duarte	Laranjeiro	1:06.38
3 Ana Oliveira Silva	Amadora	1:06.02
4 Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	1:05.64
5 Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	1:05.95
6 Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	1:06.24
7 Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	1:07.55
8 Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	1:08.27

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 5 de 6

1	Mariana Van Ossenbruggen	Individual Lisboa	1:04.79
2	Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	1:04.62
3	Ines Alexandra Jeronimo	Sobral Monte Agraco	1:04.35
4	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	1:03.87
5	Joana Cristina Fernandes	Amadora	1:04.00
6	Rita Goncalves Passinhas	Amadora	1:04.35
7	Raquel Sofia Jorge	Salvaterra de Magos	1:04.75
8	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	1:05.64

Série 6 de 6

1	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	1:03.73
2	Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	1:02.65
3	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	1:01.80
4	Carolina Sanchez Rodrigues	Individual Lisboa	1:00.93
5	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	1:00.99
6	Margarida Sobral Pimenta	Amadora	1:02.58
7	Carolina Saraiva Pires	Laranjeiro	1:03.56
8	Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	1:03.74

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto

21-06-2014

Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	1:49.02	Tiago Andre Venancio	FPN	Melbourne (AUS)	30-03-2007
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:06.18	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Rio Maior	21-07-2012
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:01.65	Joao Duarte Santos	CNOL	S. João da Madeira	25-07-2009
Recordes Nacionais 50 M Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	29-07-2010
Recordes Nacionais 50 M Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel Santa	FPN	Tampere (FIN)	24-07-2009
Recordes Nacionais 50 M 17	1:53.32	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Coimbra	30-07-2010
Recordes Nacionais 50 M 18	1:49.98	Tiago Andre Venancio	FPN	Budapeste (HUN)	14-07-2005
Recordes Nacionais 50 M Sen	1:49.02	Tiago Andre Venancio	FPN	Melbourne (AUS)	30-03-2007

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 2:46.50 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 2:52.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 2:29.50 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 2:37.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 2:24.00 / SEN MAS Sen: 2:18.00

Série 1 de 7

3	Tomas Antunes Ribeiro	Torres Novas	2:54.69
4	Nuno Pereira Simoes	Torres Novas	2:37.04
5	Diogo Nascimento Matos	Colegio Monte Maior	2:42.80

Série 2 de 7

2	Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	2:35.65
3	Alexandre Ferreira Ribeiro	Rio Maior	2:33.01
4	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	2:30.22
5	Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	2:31.35
6	Joao Filipe Patricio	Nautico Abrantes	2:35.05
7	Xavier Portela Adria	Rio Maior	2:36.38

Série 3 de 7

1	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	2:28.94
2	Guilherme Maria Matos	Amadora	2:27.44
3	Pedro Barata Neves	Individual Lisboa	2:26.74
4	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	2:25.01
5	Joao Ferreira Santos	Torres Novas	2:25.85
6	Afonso Maria Teodoro	Viver Santarem	2:27.15
7	Henrique Rasteiro Luis	Colegio Monte Maior	2:28.18
8	Francisco Inacio Rodrigues	Viver Santarem	2:29.28

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 7

1 Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	2:24.46
2 Filipe Miguel Mesquita	C N Montijo	2:23.92
3 Diogo Teixeira Mendes	Viver Santarem	2:23.25
4 Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	2:21.96
5 Alexander Carvalho Esteves	Amadora	2:22.20
6 Joao Tiago Almeida	20Km de Almeirim	2:23.78
7 Tiago Manuel Santos	Rio Maior	2:24.46
8 Ricardo Mendes Bras	C N Montijo	2:25.00

Série 5 de 7

1 Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	2:20.08
2 Ruben Miguel Paulino	Sobral Monte Agraco	2:17.47
3 Afonso Vicente Eva	Amadora	2:16.31
4 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	2:15.24
5 Sergio Alexandre Batalha	Uniao Samorense	2:15.45
6 Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	2:16.81
7 Rodrigo Custodio Pereira	Amadora	2:18.83
8 Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	2:21.70

Série 6 de 7

1 Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	2:14.20
2 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	2:12.03
3 Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	2:09.11
4 Dario Fausto Matias	Torres Novas	2:06.15
5 Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	2:08.68
6 Miguel Angelo Alves	Individual Lisboa	2:10.27
7 Francisco Redol Dias	Gualdim Pais	2:13.70
8 Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	2:14.72

Série 7 de 7

1 Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	2:04.49
2 Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	2:01.59
3 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	2:00.13
4 Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	1:57.87
5 Pedro Fontoura Oliveira	Amadora	1:58.18
6 Pedro Miguel Esteves	Colegio Monte Maior	2:01.47
7 Nuno Miguel Rola	Amadora	2:01.95
8 Filipe Miguel Silveira	Amadora	2:05.41

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 9 Femin., 50m Mariposa Absoluto
21-06-2014 Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Recordes Nacionais 50 M 16	28.00	Sara Francisco Cruz	ADBA	Faro	18-07-2009
Recordes Nacionais 50 M 17	28.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Berlim (GER)	29-07-2002
Recordes Nacionais 50 M 18 +	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN	Eindhoven (NED)	07-04-2011
INF-A 13 Anos FEM Inf A: 40.50 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 44.00 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 39.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 38.75 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 38.50 / SEN FEM 18 +: 38.00					

Série 1 de 3

2 Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	41.52
3 Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	38.55
4 Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	36.84
5 Beatriz Maria Duarte	Nautico Abrantes	37.49
6 Taisa Filipa Eduardo	C N Montijo	39.00
7 Constanca Viana Goncalves	C N Montijo	44.00

Série 2 de 3

1 Tatiana Alexandre Cardoso	Amadora	36.41
2 Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	35.64
3 Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	35.18
4 Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	34.85
5 Maria Tome Fialho	Amadora	35.10
6 Mafalda Alexandra Cabaca	20Km de Almeirim	35.57
7 Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	35.88
8 Filipa Inacio Cazeiro	Individual Lisboa	36.50

Série 3 de 3

1 Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	34.10
2 Ana Claudia Rosa	Amadora	33.77
3 Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	32.96
4 Barbara Rodrigues Pereira	C N Montijo	30.54
5 Filipa Andreia Costa	Colegio Monte Maior	31.54
6 Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	33.74
7 Tatiana Lima Silva	Natacao do Tejo	34.08
8 Madalena Marques Joaquim	Amadora	34.66

Prova 10 Masc., 50m Bruços Absoluto
21-06-2014 Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Recordes Nacionais 50 M 17	29.10	Pedro Miguel Agostinho	FPN	Praga (CZE)	10-07-2009
Recordes Nacionais 50 M 18	29.07	Bruno Miguel Ramos	FPN	Linz (AUT)	13-07-2002
Recordes Nacionais 50 M Sen	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	30-07-2013
INF-A 14 Anos MAS Inf A: 41.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 44.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 38.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 39.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 37.00 / SEN MAS Sen: 36.50					

Série 1 de 3

3 Andre Diogo Olivencia	Viver Santarem	42.16
4 Diogo Santos Cardoso	Colegio Monte Maior	40.00
5 Diogo Teixeira Mendes	Viver Santarem	41.94

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 3

1	Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	38.16
2	Dario Fausto Matias	Torres Novas	37.59
3	Joao Diogo Lopes	Viver Santarem	36.56
4	Pedro Ferraz Esteves	Amadora	36.49
5	Luis Filipe Barros	Colegio Monte Maior	36.55
6	Joao Carlos Bastos	Viver Santarem	36.98
7	Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	37.85
8	Joao Costa Fonseca	Amadora	39.00

Série 3 de 3

1	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	34.00
2	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	33.47
3	Rui Miguel Correia	C N Montijo	33.29
4	Joao Sismeiro Pereira	Amadora	32.33
5	Miguel Carrico Cruz	20Km de Almeirim	32.46
6	Goncalo Alexandre Almeida	Amadora	33.38
7	Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	33.52
8	Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	34.95

Prova 11
21-06-2014

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50 M 16	29.80	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	30-03-2013
Recordes Nacionais 50 M 17	30.18	Catia Raquel Martinheira	LDC	Cádiz (ESP)	02-03-2012
Recordes Nacionais 50 M 18 +	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	10-04-2010

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 42.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 44.00 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 39.50 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 39.00 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 38.00 / SEN FEM 18 +: 37.50

Série 1 de 4

1	Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	46.19
2	Margarida Felicidade Baptista	Viver Santarem	43.31
3	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	42.56
4	Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	40.06
5	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	41.11
6	Erica Alexandra Madruga	Viver Santarem	42.72
7	Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	46.11
8	Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	46.64

Série 2 de 4

1	Luana Correia Rodrigues	Amadora	38.95
2	Rafaela Sofia Sobral	C N Montijo	38.28
3	Patricia Simoes Jorge	Salvaterra de Magos	37.79
4	Beatriz Pereira Gomes	Amadora	37.44
5	Francisca Salvador Mesquita	Colegio Monte Maior	37.50
6	Ana Pereira Luis	Salvaterra de Magos	37.95
7	Beatriz Jesus Pereira	C N Montijo	38.76
8	Filipa Bile Grilo	Amadora	38.97

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 11, Femin., 50m Costas

Série 3 de 4

1	Tatiana Henriques Simoes	Sobral Monte Agraco	36.99
2	Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	36.51
3	Ana Fernandes Costa	C N Montijo	35.87
4	Laura Castico Moreira	C N Montijo	35.64
5	Daniela Sofia Serra	CLAC-Entroncamento	35.80
6	Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	35.99
7	Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	36.95
8	Ana Claudia Santo	Cartaxo	37.03

Série 4 de 4

1	Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	35.44
2	Joana Reis Dias	Amadora	34.90
3	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	32.72
4	Patricia Silva Conceicao	Nautico Abrantes	31.12
5	Patricia Alexandra Jeronimo	Sobral Monte Agraco	32.62
6	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	33.06
7	Joana Miguel Alexandre	Amadora	35.36
8	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	35.63

Prova 12
21-06-2014

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf B	27.00	Jose Miguel Miranda	CFP	Coimbra	11-08-1986
Recordes Nacionais 50 M Inf A	26.04	Miguel Azevedo Portela	FCP	Porto	16-07-1992
Recordes Nacionais 50 M Juv B	24.68	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	18-05-2002
Recordes Nacionais 50 M Juv A	23.78	Tiago Andre Venancio	FPN	Paris (FRA)	31-07-2003
Recordes Nacionais 50 M 17	22.95	Tiago Andre Venancio	FPN	Oeiras	16-07-2004
Recordes Nacionais 50 M 18	22.98	Paulo Jorge Santos		Antuérpia (BEL)	22-07-2007
Recordes Nacionais 50 M Sen	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	30-05-2009

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 35.90 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 38.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 33.30 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 32.50 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 30.00 / SEN MAS Sen: 29.50

Série 1 de 7

3	Tomas Antunes Ribeiro	Torres Novas	39.35
4	Diogo Nascimento Matos	Colegio Monte Maior	36.06
5	Nuno Pereira Simoes	Torres Novas	36.30

Série 2 de 7

2	Xavier Portela Adriaio	Rio Maior	33.00
3	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	32.67
4	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	32.00
5	Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	32.06
6	Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	32.84
7	Alexandre Ferreira Ribeiro	Rio Maior	34.73

Série 3 de 7

1	Henrique Rasteiro Luis	Colegio Monte Maior	31.86
2	Alexander Carvalho Esteves	Amadora	31.79
3	Tiago Manuel Santos	Rio Maior	31.51
4	Pedro Barata Neves	Individual Lisboa	31.14
5	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	31.20
6	Joao Filipe Patricio	Nautico Abrantes	31.62
7	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	31.84
8	Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	32.00

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 4 de 7

1	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	30.99
2	Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	30.69
3	Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	30.42
4	Filipe Miguel Mesquita	C N Montijo	29.99
5	Guilherme Maria Matos	Amadora	30.21
6	Joao Ferreira Santos	Torres Novas	30.50
7	Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	30.79
8	Rodrigo Custodio Pereira	Amadora	31.10

Série 5 de 7

1	Afonso Maria Teodoro	Viver Santarem	29.95
2	Joao Tiago Almeida	20Km de Almeirim	29.42
3	Francisco Inacio Rodrigues	Viver Santarem	28.99
4	Ruben Miguel Paulino	Sobral Monte Agraco	28.72
5	Ricardo Mendes Bras	C N Montijo	28.95
6	Afonso Vicente Eva	Amadora	29.21
7	Diogo Teixeira Mendes	Viver Santarem	29.90
8	Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	29.95

Série 6 de 7

1	Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	28.42
2	Sergio Alexandre Batalha	Uniao Samorense	27.57
3	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	27.22
4	Filipe Miguel Silveira	Amadora	26.92
5	Francisco Redol Dias	Gualdim Pais	27.21
6	Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	27.36
7	Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	27.76
8	Dario Fausto Matias	Torres Novas	28.50

Série 7 de 7

1	Miguel Angelo Alves	Individual Lisboa	25.74
2	Pedro Miguel Esteves	Colegio Monte Maior	25.73
3	Pedro Fontoura Oliveira	Amadora	25.37
4	Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	24.46
5	Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	25.14
6	Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	25.72
7	Nuno Miguel Rola	Amadora	25.74
8	Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	26.63

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

2 - 2ª SESSÃO

21-06-2014 - 15:30

Prova 13 21-06-2014	Masc., 200m Mariposa					Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	28-07-2009	
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:21.67	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	S. João da Madeira	23-07-2000	
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:14.50	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Campanhã	29-07-2001	
Recordes Nacionais 50 M Juv B	2:09.61	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Lisboa	11-05-2002	
Recordes Nacionais 50 M Juv A	2:03.76	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	31-07-2004	
Recordes Nacionais 50 M 17	2:02.12	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Belgrado (HUN)	16-07-2005	
Recordes Nacionais 50 M 18	2:01.46	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Palma Maiorca (ESP)	08-07-2006	
Recordes Nacionais 50 M Sen	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	28-07-2009	
INF-A 14 Anos MAS Inf A: 3:05.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 3:12.50 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 2:52.00 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 2:48.50 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 2:37.00 / SEN MAS Sen: 2:33.50						

Série 1 de 4

2 Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	3:42.42
3 Joao Antonio Simoes	Torres Novas	3:17.13
4 Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	3:05.16
5 David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	3:05.85
6 Tiago Manuel Santos	Rio Maior	3:21.95
7 Francisco Inacio Rodrigues	Viver Santarem	NT

Série 2 de 4

1 Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	2:47.69
2 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	2:43.88
3 Miguel Alexandre Canhao	Laranjeiro	2:40.25
4 Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	2:33.43
5 Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	2:37.78
6 Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	2:42.35
7 Goncalo Maria Matos	Amadora	2:46.62
8 Luis Miguel Monteiro	Cartaxo	3:03.06

Série 3 de 4

1 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	2:27.16
2 Joao Luis Baeta	Viver Santarem	2:24.57
3 Joao Magalhaes Nunes	Amadora	2:22.61
4 Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	2:21.84
5 Pedro Trindade Silva	Amadora	2:22.16
6 Joao Tiago Neves	Amadora	2:23.41
7 David Carrasco Correia	Amadora	2:25.10
8 Martim Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	2:29.25

Série 4 de 4

1 Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	2:20.29
2 Bruno Miguel Ramos	Amadora	2:17.68
3 Andre Bras Goncalves	Amadora	2:12.88
4 Nuno Miguel Rola	Amadora	2:10.17
5 Diogo Carrasco Correia	Amadora	2:12.08
6 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	2:16.13
7 Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	2:18.88
8 Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	2:20.58

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 14 21-06-2014	Femin., 100m Mariposa				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Recordes Nacionais 50 M Inf B	1:08.02	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. João da Madeira	26-07-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf A	1:05.13	Ines Camacho Fernandes	FPN	Catania (ITA)	19-06-2010
Recordes Nacionais 50 M Juv	1:03.88	Ines Camacho Fernandes	FPN	Trabzon (TUR)	25-07-2011
Recordes Nacionais 50 M 15	1:03.14	Ana Rita Francisco	SFUAP	Coimbra	05-08-1995
Recordes Nacionais 50 M 16	1:01.48	Sara Francisco Cruz	ADBA	Faro	20-07-2009
Recordes Nacionais 50 M 17	1:00.95	Sara Freitas Oliveira	FPN	Berlim (GER)	01-08-2002
Recordes Nacionais 50 M 18 +	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	12-08-2010

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 1:39.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 1:41.50 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 1:33.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 1:32.50 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 1:32.00 / SEN FEM 18 +: 1:29.00

Série 1 de 3

2 Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	1:32.73
3 Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	1:24.18
4 Tatiana Alexandre Cardoso	Amadora	1:19.36
5 Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	1:20.12
6 Taisa Filipa Eduardo	C N Montijo	1:26.66
7 Constanca Viana Goncalves	C N Montijo	1:33.79

Série 2 de 3

1 Beatriz Maria Duarte	Nautico Abrantes	1:19.05
2 Beatriz Ribeiro Simoes	Torres Novas	1:17.69
3 Mafalda Alexandra Cabaca	20Km de Almeirim	1:17.35
4 Ana Filipa Parente	Gualdim Pais	1:16.42
5 Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	1:16.68
6 Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	1:17.69
7 Carolina Luis Amaral	BUZIOS-Coruche	1:18.47
8 Filipa Inacio Cazeiro	Individual Lisboa	1:19.28

Série 3 de 3

1 Madalena Marques Joaquim	Amadora	1:16.00
2 Tatiana Lima Silva	Natacao do Tejo	1:12.90
3 Ana Claudia Rosa	Amadora	1:11.79
4 Filipa Andreia Costa	Colegio Monte Maior	1:09.34
5 Barbara Rodrigues Pereira	C N Montijo	1:09.42
6 Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	1:12.05
7 Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	1:14.56
8 Maria Tome Fialho	Amadora	1:16.06

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 15 21-06-2014	Masc., 100m Bruços				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Recordes Nacionais 50 M Inf B	1:11.95	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	24-07-2010
Recordes Nacionais 50 M Inf A	1:09.91	Andre Goncalo Santos	LSC	Lisboa	23-07-2011
Recordes Nacionais 50 M Juv B	1:06.44	Andre Goncalo Santos	FPN	Corfu (GRE)	31-03-2012
Recordes Nacionais 50 M Juv A	1:05.43	Andre Goncalo Santos	FPN	Utrecht (NED)	16-07-2013
Recordes Nacionais 50 M 17	1:04.54	Andre Miguel Silva	FPN	Belgrado (SRB)	02-08-2008
Recordes Nacionais 50 M 18	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	18-07-2009
Recordes Nacionais 50 M Sen	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	28-07-2013

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 1:37.50 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 1:42.50 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 1:30.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 1:29.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 1:24.00 / SEN MAS Sen: 1:22.50

Série 1 de 3

3 Joao Costa Fonseca	Amadora	1:34.85
4 Diogo Teixeira Mendes	Viver Santarem	1:28.83
5 Andre Diogo Olivencia	Viver Santarem	1:29.35

Série 2 de 3

1 Diogo Santos Cardoso	Colegio Monte Maior	1:25.50
2 Miguel Goncalves Frade	Torres Novas	1:20.52
3 Joao Diogo Lopes	Viver Santarem	1:17.45
4 Joao Carlos Bastos	Viver Santarem	1:16.97
5 Luis Filipe Barros	Colegio Monte Maior	1:17.20
6 Pedro Ferraz Esteves	Amadora	1:18.83
7 Dario Fausto Matias	Torres Novas	1:21.57
8 Joao Fernando Bento	Uniao Samorense	1:26.47

Série 3 de 3

1 Artur Rafael Saramago	BUZIOS-Coruche	1:15.40
2 Rui Miguel Correia	C N Montijo	1:14.82
3 Goncalo Alexandre Almeida	Amadora	1:10.48
4 Joao Sismeiro Pereira	Amadora	1:09.94
5 Miguel Carrico Cruz	20Km de Almeirim	1:10.43
6 Guilherme Antonio Reis	Torres Novas	1:12.46
7 Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	1:14.92
8 Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	1:16.79

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 16
21-06-2014

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:50.63	Raquel Gomes Pereira	SAD	Rio Maior	21-07-2012
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:43.76	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	07-07-2007
Recordes Nacionais 50 M Juv	2:36.99	Diana Duarte Gomes	FPN	Paris (FRA)	28-07-2003
Recordes Nacionais 50 M 15	2:31.32	Diana Duarte Gomes	FPN	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
Recordes Nacionais 50 M 16	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Recordes Nacionais 50 M 17	2:30.92	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	28-07-2012
Recordes Nacionais 50 M 18 +	2:29.76	Diana Duarte Gomes	CNA	Loulé	10-06-2007

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 3:40.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 3:48.00 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 3:30.50 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 3:27.75 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 3:25.50 / SEN FEM 18 +: 3:19.00

Série 1 de 4

1 Mirjam Regina Altenburg	BUZIOS-Coruche	NT
2 Leonor Vitoriano Marques	Viver Santarem	3:53.75
3 Ines Isabel Conde	Torres Novas	3:43.38
4 Margarida Bento Raposo	C N Montijo	3:35.00
5 Maria Francisca Torcato	20Km de Almeirim	3:40.12
6 Ana Rita Morais	Torres Novas	3:49.03
7 Diana Sofia Vital	Torres Novas	3:54.10

Série 2 de 4

1 Ines Cambe Cunha	Torres Novas	3:26.69
2 Ana Rita Carvalho	Viver Santarem	3:20.59
3 Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	3:17.73
4 Margarida Rito Reis	Amadora	3:10.09
5 Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	3:14.44
6 Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	3:20.13
7 Marta Chambel Dias	CLAC-Entroncamento	3:26.25
8 Rita Morgado Vieira	Rio Maior	3:31.13

Série 3 de 4

1 Carolina Marques Neves	Torres Novas	3:09.50
2 Sofia Alexandra Picao	CLAC-Entroncamento	3:07.60
3 Clara Alfaiate Parda	Amadora	3:04.06
4 Carolina Felicidade Batista	Viver Santarem	3:02.70
5 Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	3:03.11
6 Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	3:05.44
7 Ines Maria Ribeiro	CLAC-Entroncamento	3:08.36
8 Alice Ralheta Duarte	Laranjeiro	3:09.84

Série 4 de 4

1 Erica Fontainhas Cardigo	20Km de Almeirim	2:59.53
2 Raquel Santos Sousa	Individual Lisboa	2:57.00
3 Ema Filipa Rosario	C N Montijo	2:54.47
4 Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	2:45.33
5 Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	2:50.80
6 Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	2:55.94
7 Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	2:59.14
8 Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	3:00.56

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 17 21-06-2014	Masc., 100m Costas				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	55.80	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Palma de Mallorca (ESP)	12-04-2014
Recordes Nacionais 50 M Inf B	1:05.71	Alexandre Lages Ribas	EDV	Porto	23-07-2010
Recordes Nacionais 50 M Inf A	1:01.39	Alexandre Lages Ribas	EDV	Lisboa	22-07-2011
Recordes Nacionais 50 M Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	31-07-2010
Recordes Nacionais 50 M Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Recordes Nacionais 50 M 17	57.17	Alexis Manacas Santos	FPN	Praga (CZE)	12-07-2009
Recordes Nacionais 50 M 18	56.45	Miguel Duarte Nascimento	FPN	Poznan (POL)	11-07-2013
Recordes Nacionais 50 M Sen	55.80	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Palma de Mallorca (ESP)	12-04-2014

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 1:27.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 1:31.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 1:20.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 1:19.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 1:15.00 / SEN MAS Sen: 1:14.00

Série 1 de 4

2 Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	1:23.13
3 Rodrigo Almeida Cabrito	Amadora	1:20.20
4 Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	1:19.87
5 Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	1:19.87
6 Alexandre Ferreira Ribeiro	Rio Maior	1:21.11
7 Diogo Samouco Dias	Torres Novas	1:29.11

Série 2 de 4

1 David Alexandre Machado	Colegio Monte Maior	1:15.64
2 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	1:14.41
3 Rui Miguel Cachopo	Colegio Monte Maior	1:13.11
4 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	1:11.98
5 Vicente Morgado Ventoso	Amadora	1:12.75
6 Martim Borges Coelho	Amadora	1:13.77
7 Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	1:14.49
8 Jose Nuno Sousa	CLAC-Entroncamento	1:18.20

Série 3 de 4

1 Joao Magalhaes Nunes	Amadora	1:11.17
2 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	1:08.86
3 Marius Captari	Amadora	1:07.90
4 Marco Andre Miguel	Torres Novas	1:07.20
5 Ruben Miguel Matos	Nautico Abrantes	1:07.48
6 Pedro Trindade Silva	Amadora	1:08.60
7 Miguel Henriques Pereira	Amadora	1:09.03
8 Miguel Falco Pereira	Amadora	1:11.91

Série 4 de 4

1 Tomas Silva Coxixo	C N Montijo	1:05.08
2 Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	1:04.84
3 Filipe Miguel Silveira	Amadora	1:03.97
4 Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	1:03.39
5 Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	1:03.74
6 Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	1:04.23
7 Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	1:05.04
8 Andre Pires Faria	Amadora	1:07.02

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 18	Femin., 200m Costas				Absoluto
21-06-2014					Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	2:15.82	Catia Raquel Martinheira	LDC	Oeiras	09-02-2014
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:33.03	Keissy Joselin Sousa	FCP	Famalicão	27-07-1997
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:24.42	Catia Raquel Martinheira	LDC	Madrid (ESP)	04-07-2008
Recordes Nacionais 50 M Juv	2:22.61	Joana Carina Silva	LSXXI	Povoa de Varzim	06-02-2011
Recordes Nacionais 50 M 15	2:17.38	Joana Carina Silva	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
Recordes Nacionais 50 M 16	2:17.98	Catia Raquel Martinheira	FPN	Lima (PER)	18-08-2011
Recordes Nacionais 50 M 17	2:16.63	Catia Raquel Martinheira	FPN	Cádiz (ESP)	03-03-2012
Recordes Nacionais 50 M 18 +	2:15.82	Catia Raquel Martinheira	LDC	Oeiras	09-02-2014

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 3:09.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 3:18.00 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 3:04.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 3:00.90 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 2:59.00 / SEN FEM 18 +: 2:56.00

Série 1 de 4

1 Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	3:20.46
2 Erica Alexandra Madruga	Viver Santarem	3:12.69
3 Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	3:01.56
4 Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	2:58.80
5 Joana Costa Bernardino	CLAC-Entroncamento	3:01.37
6 Margarida Felicidade Baptista	Viver Santarem	3:04.43
7 Leonor Chora Gaudencio	Torres Novas	3:20.17
8 Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	3:20.74

Série 2 de 4

1 Ana Pereira Luis	Salvaterra de Magos	2:55.37
2 Patricia Simoes Jorge	Salvaterra de Magos	2:50.68
3 Filipa Bile Grilo	Amadora	2:48.85
4 Luana Correia Rodrigues	Amadora	2:47.36
5 Beatriz Pereira Gomes	Amadora	2:47.62
6 Patricia Silva Conceicao	Nautico Abrantes	2:50.38
7 Laura Castico Moreira	C N Montijo	2:52.60
8 Rafaela Sofia Sobral	C N Montijo	2:58.21

Série 3 de 4

1 Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	2:46.99
2 Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	2:44.88
3 Daniela Sofia Serra	CLAC-Entroncamento	2:43.73
4 Joana Reis Dias	Amadora	2:43.07
5 Ines Isabel Graca	Gualdim Pais	2:43.35
6 Beatriz Jesus Pereira	C N Montijo	2:44.58
7 Ana Claudia Santo	Cartaxo	2:45.52
8 Francisca Salvador Mesquita	Colegio Monte Maior	2:47.00

Série 4 de 4

1 Ana Fernandes Costa	C N Montijo	2:40.27
2 Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	2:39.11
3 Joana Miguel Alexandre	Amadora	2:34.39
4 Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	2:32.44
5 Patricia Alexandra Jeronimo	Sobral Monte Agraco	2:33.57
6 Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	2:35.68
7 Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	2:39.22
8 Tatiana Henriques Simoes	Sobral Monte Agraco	2:41.35

INTERVALO 10 MINUTOS

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 19 21-06-2014	Masc., 100m Livres				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	29-07-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf B	58.47	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Rio Maior	22-07-2012
Recordes Nacionais 50 M Inf A	55.53	David Miguel Ferro	SFUAP	Campanhã	26-07-1998
Recordes Nacionais 50 M Juv B	53.51	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	19-05-2002
Recordes Nacionais 50 M Juv A	52.10	Tiago Andre Venancio	FPN	Paris (FRA)	28-07-2003
Recordes Nacionais 50 M 17	49.59	Tiago Andre Venancio	FPN	Oeiras	15-07-2004
Recordes Nacionais 50 M 18	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS	Oeiras	19-03-2005
Recordes Nacionais 50 M Sen	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	29-07-2009

INF-A 14 Anos MAS Inf A: 1:15.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 1:20.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 1:10.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 1:08.40 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 1:06.00 / SEN MAS Sen: 1:04.00

Série 1 de 7

3 Tomas Antunes Ribeiro	Torres Novas	1:24.07
4 Nuno Pereira Simoes	Torres Novas	1:14.86
5 Xavier Portela Adria	Rio Maior	1:16.45

Série 2 de 7

2 Alexandre Ferreira Ribeiro	Rio Maior	1:13.68
3 Pedro Jorge Silva	20Km de Almeirim	1:11.87
4 Afonso Maria Teodoro	Viver Santarem	1:11.03
5 Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	1:11.70
6 Joao Filipe Patricio	Nautico Abrantes	1:13.03
7 Diogo Nascimento Matos	Colegio Monte Maior	1:14.06

Série 3 de 7

1 Henrique Miguel Cruz	Torres Novas	1:08.79
2 Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	1:08.58
3 Diogo Teixeira Mendes	Viver Santarem	1:07.67
4 Henrique Rasteiro Luis	Colegio Monte Maior	1:07.29
5 Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	1:07.61
6 Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	1:08.02
7 Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	1:08.65
8 David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	1:09.53

Série 4 de 7

1 Alexander Carvalho Esteves	Amadora	1:06.87
2 Tiago Manuel Santos	Rio Maior	1:06.75
3 Joao Tiago Almeida	20Km de Almeirim	1:05.63
4 Guilherme Maria Matos	Amadora	1:04.96
5 Pedro Barata Neves	Individual Lisboa	1:05.09
6 Rodrigo Custodio Pereira	Amadora	1:06.55
7 Joao Ferreira Santos	Torres Novas	1:06.75
8 Ricardo Mendes Bras	C N Montijo	1:07.00

Série 5 de 7

1 Joao Nazario Carvalho	Torres Novas	1:04.87
2 Francisco Inacio Rodrigues	Viver Santarem	1:04.48
3 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	1:03.56
4 Ruben Miguel Paulino	Sobral Monte Agraco	1:02.23
5 Sergio Alexandre Batalha	Uniao Samorense	1:03.09
6 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	1:04.20
7 Filipe Miguel Mesquita	C N Montijo	1:04.67
8 Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	1:04.93

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Francisco Redol Dias	Gualdim Pais	1:01.17
2	Afonso Vicente Eva	Amadora	1:00.38
3	Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	1:00.16
4	Nuno Miguel Rola	Amadora	57.82
5	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	59.82
6	Dario Fausto Matias	Torres Novas	1:00.18
7	Jose Carlos Burecas	BUZIOS-Coruche	1:01.08
8	Tomas Jose Agostinho	BUZIOS-Coruche	1:02.10

Série 7 de 7

1	Miguel Angelo Alves	Individual Lisboa	55.96
2	Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	55.61
3	Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	54.76
4	Pedro Fontoura Oliveira	Amadora	54.06
5	Pedro Miguel Silva	Colegio Monte Maior	54.53
6	Pedro Miguel Esteves	Colegio Monte Maior	55.46
7	Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	55.96
8	Filipe Miguel Silveira	Amadora	56.22

Prova 20
21-06-2014

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	2:03.42	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf B	2:12.20	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	24-07-2009
Recordes Nacionais 50 M Inf A	2:11.43	Alexandra Maria Silva	FPN	Madrid (ESP)	18-04-1980
Recordes Nacionais 50 M Juv	2:08.85	Maria Francisca Cabral	FCP	Coimbra	06-04-2014
Recordes Nacionais 50 M 15	2:06.82	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Coimbra	06-04-2014
Recordes Nacionais 50 M 16	2:05.38	Ana Feio Alegria	FPN	Florença (ITA)	03-04-1993
Recordes Nacionais 50 M 17	2:03.70	Diana Margarida Duraes	FCP	Coimbra	25-05-2013
Recordes Nacionais 50 M 18 +	2:03.42	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Coimbra	30-05-2009

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 2:48.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 2:57.00 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 2:40.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 2:38.00 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 2:35.50 / SEN FEM 18 +: 2:32.00

Série 1 de 6

1	Maria Beatriz Silva	CLAC-Entroncamento	2:54.58
2	Ines Fernandes Moutinho	CLAC-Entroncamento	2:48.58
3	Patricia Ribeiro Fontes	Colegio Monte Maior	2:45.02
4	Rita Morgado Vieira	Rio Maior	2:40.22
5	Margarida Felicidade Baptista	Viver Santarem	2:43.61
6	Joana Sales Amaral	Sobral Monte Agraco	2:48.00
7	Maria Ines Gabriel	Viver Santarem	2:49.52
8	Andreia Sofia Alves	Torres Novas	2:55.99

Série 2 de 6

1	Rita Jorge Pinto	Laranjeiro	2:35.67
2	Marta Isabel Silva	Viver Santarem	2:34.90
3	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	2:33.46
4	Mariana Amaral Mendes	Colegio Monte Maior	2:33.00
5	Maria Beatriz Leal	Rio Maior	2:33.26
6	Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	2:34.40
7	Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	2:35.16
8	Mariana Tome Fidalgo	Viver Santarem	2:36.25

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 3 de 6

1	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	2:32.36
2	Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	2:31.91
3	Ines Ralheta Duarte	Laranjeiro	2:31.37
4	Ana Rita Agostinho	C N Montijo	2:30.00
5	Mariana Van Ossenbruggen	Individual Lisboa	2:30.51
6	Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	2:31.38
7	Andreia Catarina Meireles	Laranjeiro	2:32.13
8	Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	2:32.82

Série 4 de 6

1	Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	2:28.76
2	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	2:27.64
3	Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	2:26.94
4	Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	2:25.85
5	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	2:26.25
6	Rita Goncalves Passinhas	Amadora	2:27.02
7	Rita Alexandra Vital	Colegio Monte Maior	2:28.00
8	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	2:29.22

Série 5 de 6

1	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	2:25.10
2	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	2:23.40
3	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	2:20.89
4	Ana Oliveira Silva	Amadora	2:20.45
5	Ines Alexandra Jeronimo	Sobral Monte Agraco	2:20.78
6	Carolina Saraiva Pires	Laranjeiro	2:21.40
7	Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	2:24.34
8	Raquel Sofia Jorge	Salvaterra de Magos	2:25.57

Série 6 de 6

1	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	2:18.24
2	Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	2:17.23
3	Margarida Sobral Pimenta	Amadora	2:15.36
4	Carolina Sanchez Rodrigues	Individual Lisboa	2:13.38
5	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	2:13.50
6	Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	2:16.26
7	Joana Cristina Fernandes	Amadora	2:17.99
8	Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	2:18.72

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 21 21-06-2014	Masc., 50m Mariposa				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recordes Nacionais 50 M 17	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Oeiras	30-07-2004
Recordes Nacionais 50 M 18	25.03	Miguel Duarte Nascimento	FPN	Poznan (POL)	10-07-2013
Recordes Nacionais 50 M Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN	Málaga (ESP)	05-04-2009
INF-A 14 Anos MAS Inf A: 39.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 41.50 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 35.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 35.00 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 32.00 / SEN MAS Sen: 31.00					

Série 1 de 4

2 Joao Antonio Simoes	Torres Novas	38.16
3 David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	35.94
4 Tiago Manuel Santos	Rio Maior	35.23
5 Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	35.84
6 Luis Miguel Monteiro	Cartaxo	37.91
7 Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	40.10

Série 2 de 4

1 Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	33.21
2 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	32.20
3 Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	31.70
4 Cesar Barroqueiro Magalhaes	Colegio Monte Maior	30.67
5 Miguel Serrao Santos	Viver Santarem	31.38
6 Francisco Inacio Rodrigues	Viver Santarem	31.73
7 Pedro Pereira Lopes	BUZIOS-Coruche	32.55
8 Miguel Alexandre Canhao	Laranjeiro	33.59

Série 3 de 4

1 Tiago Filipe Campos	Viver Santarem	30.34
2 Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	30.00
3 Martim Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	29.70
4 Jose Henriques Luz	Nucleo Sportinguista Golega	29.26
5 Joao Magalhaes Nunes	Amadora	29.68
6 Pedro Trindade Silva	Amadora	29.89
7 Telmo Pedrosa Rocha	Uniao Samorense	30.27
8 Joao Luis Baeta	Viver Santarem	30.44

Série 4 de 4

1 Goncalo Maria Matos	Amadora	28.39
2 Diogo Carrasco Correia	Amadora	27.58
3 Nuno Miguel Rola	Amadora	27.14
4 Andre Filipe Mendes	Nautico Abrantes	25.84
5 Joao Tiago Neves	Amadora	26.53
6 Andre Bras Goncalves	Amadora	27.20
7 Bruno Miguel Ramos	Amadora	27.75
8 David Carrasco Correia	Amadora	28.84

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 22
21-06-2014

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Recordes Nacionais 50 M Absoluto	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recordes Nacionais 50 M 16	31.92	Ana Pinho Rodrigues	FPN	Gorzow Wlwp (POL)	28-03-2010
Recordes Nacionais 50 M 17	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recordes Nacionais 50 M 18 +	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	30-05-2009

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 45.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 46.00 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 44.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 43.50 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 43.00 / SEN FEM 18 +: 42.50

Série 1 de 4

1 Leonor Vitoriano Marques	Viver Santarem	51.65
2 Diana Sofia Vital	Torres Novas	50.70
3 Maria Francisca Torcato	20Km de Almeirim	48.22
4 Margarida Bento Raposo	C N Montijo	46.00
5 Rita Morgado Vieira	Rio Maior	46.27
6 Ines Isabel Conde	Torres Novas	48.29
7 Ana Rita Morais	Torres Novas	51.56

Série 2 de 4

1 Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	45.12
2 Mirjam Regina Altenburg	BUZIOS-Coruche	44.91
3 Ana Rita Carvalho	Viver Santarem	42.65
4 Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	41.96
5 Margarida Rito Reis	Amadora	42.28
6 Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	42.83
7 Marta Chambel Dias	CLAC-Entroncamento	45.02
8 Ines Cambe Cunha	Torres Novas	45.28

Série 3 de 4

1 Carolina Marques Neves	Torres Novas	40.82
2 Erica Fontainhas Cardigo	20Km de Almeirim	39.51
3 Carolina Felicidade Batista	Viver Santarem	39.40
4 Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	39.20
5 Alice Ralheta Duarte	Laranjeiro	39.36
6 Sofia Alexandra Picao	CLAC-Entroncamento	39.40
7 Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	40.37
8 Clara Alfaiate Pardal	Amadora	40.86

Série 4 de 4

1 Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	38.67
2 Raquel Santos Sousa	Individual Lisboa	38.50
3 Ema Filipa Rosario	C N Montijo	36.78
4 Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	34.94
5 Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	35.14
6 Ana Margarida Salgueiro	Nautico Abrantes	37.47
7 Ines Ferreira Duarte	Nautico Abrantes	38.61
8 Ines Maria Ribeiro	CLAC-Entroncamento	39.18

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 23 21-06-2014	Masc., 50m Costas				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	25.78	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	03-08-2013
Recordes Nacionais 50 M 17	26.91	Alexis Manacas Santos	FPN	Praga (CZE)	11-07-2009
Recordes Nacionais 50 M 18	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50 M Sen	25.78	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	03-08-2013
INF-A 14 Anos MAS Inf A: 38.00 / INF-B 13 Anos MAS Inf B: 41.00 / JUV-B 15 Anos MAS Juv B: 37.50 / JUV-A 16 Anos MAS Juv A: 36.50 / JUN 17 e 18 Anos MAS Jun: 35.00 / SEN MAS Sen: 34.00					

Série 1 de 4

2 Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	40.22
3 Rodrigo Almeida Cabrito	Amadora	39.73
4 Afonso Pinhal Canto	20Km de Almeirim	38.26
5 Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	39.23
6 Alexandre Ferreira Ribeiro	Rio Maior	39.85
7 Diogo Samouco Dias	Torres Novas	43.56

Série 2 de 4

1 David Alexandre Machado	Colegio Monte Maior	36.25
2 Vicente Morgado Ventoso	Amadora	36.03
3 Goncalo Faria Saldida	Gualdim Pais	35.67
4 Miguel Falco Pereira	Amadora	35.07
5 Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	35.26
6 Pedro Trindade Silva	Amadora	36.01
7 Jose Nuno Sousa	CLAC-Entroncamento	36.15
8 Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	36.31

Série 3 de 4

1 Joao Magalhaes Nunes	Amadora	33.56
2 Rui Miguel Cachopo	Colegio Monte Maior	33.00
3 Marius Captari	Amadora	32.43
4 Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	32.15
5 Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	32.18
6 Andre Pires Faria	Amadora	32.86
7 Miguel Henriques Pereira	Amadora	33.25
8 Martim Borges Coelho	Amadora	34.69

Série 4 de 4

1 Filipe Miguel Silveira	Amadora	31.40
2 Marco Andre Miguel	Torres Novas	30.69
3 Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	30.47
4 Frederico Sucena Riachos	Nucleo Sportinguista Golega	29.26
5 Afonso Guilherme Rosa	Gualdim Pais	29.88
6 Afonso Filipe Gaspar	Nautico Abrantes	30.59
7 Tomas Silva Coxixo	C N Montijo	30.81
8 Ruben Miguel Matos	Nautico Abrantes	31.80

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 24 21-06-2014	Femin., 50m Livres				Absoluto Startlist
Recordes Nacionais 50 M Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	28-07-2012
Recordes Nacionais 50 M Inf B	29.30	Isabel Pinto Abreu	CFB	Restelo	31-05-2008
Recordes Nacionais 50 M Inf A	27.99	Ana Margarida Guedes	GCVR	Póvoa de Varzim	19-04-2014
Recordes Nacionais 50 M Juv	27.41	Harriet Larcher Smith	FPN	Paris (FRA)	31-07-2003
Recordes Nacionais 50 M 15	26.98	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Campanha	21-06-2009
Recordes Nacionais 50 M 16	26.21	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50 M 17	26.53	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Rio Maior	02-04-2011
Recordes Nacionais 50 M 18 +	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	28-07-2012

INF-A 13 Anos FEM Inf A: 38.00 / INF-B 12 Anos FEM Inf B: 41.50 / JUV-B 14 Anos FEM Juv: 37.00 / JUV-A 15 Anos FEM 15: 35.00 / JUN 16 e 17 Anos FEM 16 - 17: 34.50 / SEN FEM 18 +: 34.00

Série 1 de 6

1 Rita Morgado Vieira	Rio Maior	37.03
2 Margarida Felicidade Baptista	Viver Santarem	36.66
3 Joana Sales Amaral	Sobral Monte Agraco	36.43
4 Maria Beatriz Silva	CLAC-Entroncamento	36.01
5 Catia Iordan Agostinho	Rio Maior	36.31
6 Andreia Sofia Alves	Torres Novas	36.63
7 Maria Ines Gabriel	Viver Santarem	36.71
8 Patricia Ribeiro Fontes	Colegio Monte Maior	37.60

Série 2 de 6

1 Mariana Tome Fidalgo	Viver Santarem	34.58
2 Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	34.32
3 Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	33.67
4 Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	33.41
5 Ana Rita Agostinho	C N Montijo	33.50
6 Andreia Catarina Meireles	Laranjeiro	34.17
7 Carolina Guerra Pisco	20Km de Almeirim	34.51
8 Marta Isabel Silva	Viver Santarem	34.62

Série 3 de 6

1 Margarida Alexandra Pedrosa	Colegio Monte Maior	32.99
2 Catarina Goncalves Trezentos	Gualdim Pais	32.81
3 Rita Jorge Pinto	Laranjeiro	32.51
4 Rita Alexandra Vital	Colegio Monte Maior	32.00
5 Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	32.17
6 Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	32.60
7 Ines Fernandes Moutinho	CLAC-Entroncamento	32.84
8 Mariana Amaral Mendes	Colegio Monte Maior	33.00

Série 4 de 6

1 Mariana Soares Martinho	20Km de Almeirim	31.36
2 Joana Cristina Fernandes	Amadora	31.25
3 Maria Beatriz Dias	Viver Santarem	31.05
4 Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	30.62
5 Maria Beatriz Leal	Rio Maior	30.93
6 Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	31.16
7 Patricia Palmeiro Baeta	Viver Santarem	31.27
8 Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	31.94

Torneio Inter-Regional / Especialista - Rio Maior 50m
Rio Maior, 21-6-2014

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 5 de 6

1	Ana Oliveira Silva	Amadora	30.44
2	Rita Goncalves Passinhas	Amadora	30.26
3	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	29.86
4	Ines Alexandra Jeronimo	Sobral Monte Agraco	29.55
5	Ines Ralheta Duarte	Laranjeiro	29.80
6	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	29.89
7	Raquel Sofia Jorge	Salvaterra de Magos	30.32
8	Ana Beatriz Rodrigues	Rio Maior	30.58

Série 6 de 6

1	Margarida Sobral Pimenta	Amadora	29.09
2	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	28.78
3	Marta Filipa Vinagre	CLAC-Entroncamento	28.43
4	Sarah Dias	CLAC-Entroncamento	27.62
5	Carolina Sanchez Rodrigues	Individual Lisboa	28.40
6	Mariana Van Ossenbruggen	Individual Lisboa	28.74
7	Rute Isabel Leonardo	Nautico Abrantes	28.89
8	Carolina Saraiva Pires	Laranjeiro	29.52